



SMARTY



WOMAN & LIFE

FESTIVAL OSOBNÍHO ROZVOJE A PÉČE PRO ŽENY

~ 18. - 19. 9. 2015 ~

**Pro moderní ženy, akční život ,
radost, správné prožitky
od RNDr.Petr Fořt, CSc.**

On baví



CO ŽÁDÁ ŽIVOT OD SOUČASNÉ ŽENY

- EMANCIPACI spolu s MATEŘSTVÍM
- SOBĚSTAČNOST A NEZÁVISLOST
- ŽIVOT PODLE VLASTNÍ VOLBY
- USPOKOJENÍ Z VLASTNÍHO ŽIVOTA I Z RODINY
- PSYCHICKOU ODOLNOST A „VÝKONNOST“
- LÁSKYPLNOST A POKORU
- POCHOPENÍ DRUHÝCH

On baví



JAK JDE ŽIVOT?

- DNEŠNÍ ŽIVOT JE SHON
- ŽENY MUSÍ...
- UDRŽET STÁLOU POZORNOST V PÉČI O DĚTI
- PŘITOM STUDOVAT
- STARAT SE O DOMÁCNOST
- NĚKDY TAKÉ O PARTNERA
- NĚKDY DOKONCE TAKÉ O PENÍZE

On baví



ŽENA NENÍ MUŽ

- PŘESTO DOKÁŽE HODNĚ...NEBO I VÍC – ZÁLEŽÍ TO NA TOM, CO TO JE
- CO CHTĚJÍ ŽENY
- POHODU, LÁSKU, POROZUMĚNÍ, OCENĚNÍ
- ŽIVOTNÍ STYL SE LIŠÍ OD MUŽSKÉHO
- MAJÍ VROZENÝ PUD PRO „KRMENÍ“ RODINY
- JSOU PRAKTICKÉ

On baví



ŽIVOT JE NÁROČNÝ

- NUTNOST MAXIMÁL. VÝKONU BEZ PAUZY
- STOUPÁ STRESOVÁ ZÁTĚŽ
- STOUPÁ RIZIKO SYNDROMU VYHOŘENÍ
- ROSTE VÝSKYT DEPRESÍ
- **MUSÍM PŘEŽÍT! STOUPÁ ZNEUŽITÍ
NÁVYKOVÝCH LÁTEK – MODERNÍCH
LEGÁLNÍCH DROG**
 - A PROTO PŘIŠLY ENERGETÁKY

On baví



CO KDYŽ JE JINÉ ŘEŠENÍ?

- PROČ STÁLE PÍT JEN PŘESLAZENÉ, BARVENÉ, UNIFORMNĚ CHUTNAJÍCÍ, SLOŽENÍM PRIMITIVNÍ A PŘITOM NÁVYKOVÉ NÁPOJE
- PROČ JE NEPÍT? PRÁVĚ PROTO!
- VĚDA POKROČILA VE VÝZKUMU PŘÍRODNÍCH LÁTEK – NIKDO JE ZATÍM NEDOKÁZAL POUŽÍT
- **A PROTO JE TU**



On baví



SE SMARTYM MÁTE PŘÍRODU V AKCI

- SMARTY JE MODERNÍ FUNKČNÍ NÁPOJ
- JEHO CÍL? HARMONIZOVAT =
- PODPOŘIT ODOLNOST PROTI STRESU
- OMEZIT INTENZITU DUŠEVNÍ ÚNAVY
- ZLEPŠIT PSYCHICKOU VÝKONNOST
- ZVÝŠIT SCHOPNOST KONCENTRACE

On baví



CO OBSAHUJE SMARTY

- ÚČINNÉ LÁTKY PŘÍRODNÍHO NEBO PŘÍRODNĚ IDENTICKÉHO PŮVODU
- ŽÁDNÁ Z NICH NENÍ ŠIDÍTKEM JEJICH EFEKT JE PROKÁZÁN VĚDECKÝMI STUDIEMI
- ŽÁDNÁ NENÍ NELEGÁLNÍ
- ŽÁDNÁ NENÍ NELEGÁLNĚ PŘEDÁVKOVANÁ
- ŽÁDNÁ NENÍ ZDRAVOTNĚ RIZIKOVÁ

On baví



UMĚNÍ VYSOKÉ ÚČINNOSTI

1. KAŽDÁ JEDNA LÁTKA MÁ NĚJAKÝ EFEKT – V KOMBINACI S JINOU LÁTKOU SE EFEKT ZVÝŠÍ

2. SMĚS LÁTEK JE ZVOLENA TAK, ABY DOŠLO KE KASKÁDOVÉMU EFEKTU – JEDNA SPUSTÍ REAKCI A TO PROBUDÍ VLIV TĚ DALŠÍ

- DOHROMADY JE TO SYNERGIE

On baví



SMARTY BLACK

- EXTR.ZELENÉ KÁVY A ZELENÉHO ČAJE
- EXTR.HOŘKÉHO POMERANČE A GUARANY
- DMAE a N-AC-L-KARNITIN
- TO VŠE V ROZTOKU ŠPIČKOVÝCH OVOCNÝCH ŠŤÁV A SE SNÍŽENÝM OBSAHEM JEDNODUCHÝCH CUKRŮ

On baví



SMARTY WHITE

- PŘÍR.EXTR.Z BYLIN – SIBIŘSKÝ ŽEN-ŠEN, ZELENÁ KÁVA, ZELENÝ ČAJ, MEDUŇKA
- L-KARNITIN, DL-FENYLANIN, GLYCIN A VITAMIN B5
- V ROZTOKU VYBRANÝCH OVOCNÝCH ŠŤÁV A HLAVNĚ – BEZ PŘIDANÉ FRUKTÓZY

On baví



BÍLÝ NEBO ČERNÝ?

- WHITE: VÍCE HARMONIE, POHODY ALE TAKÉ KONCENTRACE
- BLACK : VÍCE STIMULACE K VÝKONU

ZKUSTE SMARTY MÍSTO RANNÍ KÁVY:

- BUDETE-LI STÁLE UNAVENI DEJTE SI BLACK
- BUDETE-LI ROZHOZENÍ A NERVÓZNÍ DEJTE SI WHITE

On baví



SMARTY - CHYTRÝ NÁPOJ PROTI STRESU

- CHYTRÝ NÁPOJ PRO CHYTRÉ LIDI
- CHYTRÝ NÁPOJ Z CHYTRÉ PŘÍRODY
- KDYŽ JE PARTY DEJ SI SMARTY
- SMARTY BAVÍ - SMARTY NEUNAVÍ
- SMARTY TO JE PŘÍRODA V AKCI



On baví